

令和7年度 陸上競技部の指導方針等と実績について

1 指導体制

顧問氏名			顧問氏名
主顧問	篠浦 辰徳	副顧問	井部 美宇
副顧問	伊東 柊人		
副顧問	大前 真由佳		
副顧問	小城原 友子		

2 年間目標

(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像	「誠実・敬愛・自主・自律」生活信条を基に心身ともに健康で生涯にわたり学び続ける力をもった、規範意識のある生徒
(2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標	都大会、関東大会、全国大会を目指して日々の練習に取り組む。
(3) 地域貢献等の特色ある目標	中学生部活動体験会の実施において補助する。

3 指導方針

(1) 技術や技能, 体力の向上	校庭、競技場、トレーニングルームなどで技能の習得と体力の向上を図る。
(2) 公式戦や発表会への積極的な参加	高体連陸上競技大会の参加および大学、地域競技会への参加。
(3) 他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定	神奈川県川崎市等々力陸上競技場を中心に校外での活動を実施する。
(4) 部加入率の維持、増加	3年生5名、2年生3名、1年生2名、計10名での活動。

4 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導	体罰・暴言等はない。問題が生じた場合は、速やかに対処する。
(2) 生徒間の暴力禁止	体罰・暴言等はない。問題が生じた場合は、速やかに対処する。
(3) 外部指導員の活用	なし。
(4) 事故防止・安全配慮	熱中症対策を万全に行うとともに、難易度の高い練習を行う場合は、事前に説明し事故防止に努める。

5 主な年間計画

	月	内 容
1 学 期	4	高体連春季陸上競技大会・高体連陸上競技総体予選会
	5	大田区民大会
	6	高体連学年別大会・各大学競技会・各地区主催競技会
	7	高体連学年別都大会・各大学競技会・各地区主催競技会
	8	高体連夏季大会・各大学競技会・各地区主催競技会
2 学 期	9	高体連陸上競技新人大会・各大学競技会・各地区主催競技会
	10	高体連陸上競技新人都大会・各大学競技会・各地区主催競技会
	11	高体連陸上競技秋季大会・各大学競技会・各地区主催競技会
	12	
3 学 期	1	
	2	
	3	高体連陸上競技強化大会

6 活動日・活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動 場所	校庭	校庭	校庭		校庭	競技場	

7 公式戦・大会等の実績

<ul style="list-style-type: none"> ・高体連競技会予選会の参加 (都大会出場男子やり投げ、女子走高跳び) ・大田区民大会
